☹ **Vulgarizmy sú v móde ako nikdy** ☹

Stretávame sa s nimi na každom kroku – v politike, športe, kultúre...  Treba priznať, že žiaľ, takýto slovník deti majú od nás, dospelých. Malo by nám záležať, aby sa v školách nepoužíval krčmový slovník 4.cenovej skupiny.

Niekoľko argumentov na zamyslenie i praktických rád ako si poradiť s vulgarizmami a nevhodnými výrazmi v triede i v osobnom živote:

1. **Typy nadávok:**
2. Vulgárne – pi.., ko..., ku..., je... => slušný človek ich vôbec pred nikým nehovorí!!!
3. urážajúce Boha a veriacich ľudí – Bo..., Kri... => pre veriaceho človeka je to, akoby mu iný nadával na otca. Nadáva na Boha, ku ktorému sa on modlí a považuje ho za najvyššiu a najdokonalejšiu bytosť vo vesmíre!
4. psychiatrické diagnózy – deb..., idi.., imb.., dem... => urážajú a ponižujú človeka a tiež nie sú vhodné !
5. zvieracie... => z týchto všetkých sa zdajú najprijateľnejšie, ale tiež nie sú vhodné!
6. Všetko sú to slová, ktoré nie sú slušné, urážajú a ponižujú iného človeka. Nie sú na verejnosti akceptovateľné.

Slovenčina má **spisovný jazyk**, za ktorý národovci bojovali. Jeho uzákonenie  vôbec nebolo jednoduché. Boli to napr. Bernolák, Holý, Kollár, Štúr, Hurban, Hodža...

1. Rozmýšľaj, či svojou nadávkou, alebo vulgarizmom **niekoho neurazíš, nepohoršíš**...**Uvedom si, ako by si sa ty cítil,** keby ti niekto takto nadával?
2. **Ľudí oslovuj menom**, aj vtedy, keď o nich rozprávaš v ich neprítomnosti. **Nadávka nenahrádza meno tvojho spolužiaka**, či spolužiačky.
3. N**auč sa zaobchádzať so svojím hnevom**. **Vulgarizmy nie sú správnou cestou,** nič neriešia a vzťahy iba komplikujú. všetci bývame nahnevaní, ale aj pritom môžeme ostať slušným človekom.

**Hľadaj prijateľnejšie stratégie na riešenie problémov**. Nauč sa vypočuť si druhého, komunikuj pokojne, s chladnou hlavou.

1. **Dávaj si pozor na jazyk, lebo čo raz povieš, nemôžeš zobrať späť.** Každé slovo ťa reprezentuje. Hovoríš okoliu kým si. Priťahuješ ľudí k sebe alebo ich odpudzuješ a to bez toho, aby si si to uvedomoval. Dojem, ktorý možno spravíš upraveným zovňajškom, sa môže rýchlo stratiť, keď začneš rozprávať.☹
2. **Stratíš sebaúctu.**
3. Je dobré v triede dôjsť k dohode: **V našej triede sa nepoužívajú neslušné slová!!! Triedu vyhlásime za „zónu slušnosti“**. Ak sa ti niečo nepáči, musíš to vyjadriť iným, prijateľným spôsobom. Dohodneme sa, ktoré slová sa v triede nebudú hovoriť. Ich zač.písmená môžeme vypísať a zavesíme na nástenku. Ak tak niekto povie, zapíše sa k tomu slovu, ktoré povedal. Po týždni, po mesiaci vyhodnotíme ako sa nám v tom darí. Keď si dáme pozor, dá sa to pekne vykoreniť.
4. **Osobná rada pre každého žiaka:** Každý si určí k tomu-ktorému nevhodnému slovu, ktoré používa, nejakú jeho slušnejšiu náhradu. Na toto náhradné slovo si postupne zvykne a stane sa súčasťou jeho slovníka. Napr. „do kelu, do frasa, do Bojníc, do Piteľovej...“

**Hra aj na slovenčinu** ☺: **Vymyslite čím viac alternatív**, ktoré sa môžu používať namiesto vulgarizmov. Zasmejeme sa a dokonca si obohatíme aj svoju slovnú zásobu. ☺

1. **Spoločne môžeme dosiahnuť, že sa spomedzi nás vytratia hrubé vulgarizmy a vrátime kultúru vyjadrovania späť do nášho života i do našej školy!**

Aktivite je dobre venovať sa na dvoch vyučovacích hodinách, napr. v rámci NBV, ETV, OBN alebo triednickej hodiny.

Na jednej hodine sa vypĺňa dotazník, učiteľ ho doma spracuje a na ďalšej hodine sa s deťmi vyhodnocuje. Je vhodná pre žiakov od 6.roč.vyššie.

**Aktivita s deťmi o vulgárnosti a slušnosti** ..............................................................................

prosím, čestne sa podpíš , anonym ma nezaujíma

1. **Ktoré deti z triedy považuješ za slušných ľudí, lebo nerozprávajú vulgárne?**
2. **Ktoré deti v triede sa ti zdajú najvulgárnejšie a používajú hrubý slovník?**
3. **Na stupnici od 1-10 krížikom ohodnoť svoje vyjadrovanie v triede**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Slušné |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | vulgárne |
| vyjadrovanie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | vyjadrovanie |

1. **Napíš prvé dve písmenká tých slov, ktoré hodnotíš ako veľmi škaredé a slušný človek by ich nemal hovoriť**
2. **Napíš prvé dve písmenká tých slov, ktoré nie sú podľa teba celkom slušné, ale sú ešte prijateľné a znesiteľné**
3. **Podčiarkni modrou tie z nich, ktoré aj ty medzi kamarátmi a spolužiakmi bežne používaš**
4. **Podčiarkni červenou tie, ktoré by si pred svojimi rodičmi nikdy nevyslovil**
5. **Zakrúžkuj tie , ktoré si sa práve teraz rozhodol, že ich prestaneš používať, aby si sa za seba pred nikým nemusel hanbiť**
6. **Dôvodov používania hrubých slov je hneď niekoľko. Používaš ich lebo: (podčiarkni, čo sa teba týka)**  
   keď si nahnevaný, aby si upútal pozornosť, aby si zapadol medzi rovesníkov, aby si pôsobil tvrdo,

aby si prejavil vzdor voči autorite

1. **Označ v akom prostredí najčastejšie počuješ vulgárne slová:** a) doma b) v škole c) medzi kamarátmi mimo školy d) inde

**Aktivita s deťmi o vulgárnosti a slušnosti** ..............................................................................

prosím, čestne sa podpíš , anonym ma nezaujíma

1. **Ktoré deti z triedy považuješ za slušných ľudí, lebo nerozprávajú vulgárne?**
2. **Ktoré deti v triede sa ti zdajú najvulgárnejšie a používajú hrubý slovník?**
3. **Na stupnici od 1-10 krížikom ohodnoť svoje vyjadrovanie v triede**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| slušné |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | vulgárne |
| vyjadrovanie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | vyjadrovanie |

1. **Napíš prvé dve písmenká tých slov, ktoré hodnotíš ako veľmi škaredé a slušný človek by ich nemal hovoriť**
2. **Napíš prvé dve písmenká tých slov, ktoré nie sú podľa teba celkom slušné, ale sú ešte prijateľné a znesiteľné**
3. **Podčiarkni modrou tie z nich, ktoré aj ty medzi kamarátmi a spolužiakmi bežne používaš**
4. **Podčiarkni červenou tie, ktoré by si pred svojimi rodičmi nikdy nevyslovil**
5. **Zakrúžkuj tie , ktoré si sa práve teraz rozhodol, že ich prestaneš používať, aby si sa za seba pred nikým nemusel hanbiť**
6. **Dôvodov používania hrubých slov je hneď niekoľko. Používaš ich lebo: (podčiarkni, čo sa teba týka)**  
   keď si nahnevaný, aby si upútal pozornosť, aby si zapadol medzi rovesníkov, aby si pôsobil tvrdo,

aby si prejavil vzdor voči autorite

1. **Označ v akom prostredí najčastejšie počuješ vulgárne slová:**a) doma b) v škole c) medzi kamarátmi mimo školy d) inde